



**Sprawozdanie za 2025 r.
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025**

Zielona Góra 2026

Spis treści

I.	Wstęp	5
II.	Podział środków finansowych	6
III.	Podmioty realizujące Program	7
IV.	Realizacja Programu	7
V.	Realizacja działań zawartych w Programie:	10
1.	Cel operacyjny - Prowadzenie działalności w zakresie promocji zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy.	10
2.	Cel operacyjny - Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA oraz osób uzależnionych behawioralnie.....	24
3.	Cel operacyjny – Zwiększenie kompetencji i umiejętności osób pracujących w szeroko pojętym obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, m.in.: nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników socjalnych;	28
4.	Cel operacyjny - Prowadzenie działalności w zakresie specjalistycznej diagnozy, terapii, psychoedukacji i wsparcia osób z podejrzeniem zaburzeń FASD oraz ich rodzin, jak również konsultacji dla przyszłych rodziców i kobiet w ciąży dotyczących wiedzy o FASD.	32
VI.	Spis załączników.....	35
	Sprawozdanie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze za rok 2025.	35

I. Wstęp

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025 zwany dalej Programem, został przyjęty Uchwałą Rady Miasta Zielona Góra Nr LXXII.1072.2023 z dnia 27 czerwca 2023 r.

Realizowane w ramach Programu działania należą do zadań własnych gminy, których obowiązek wdrożenia wynika z ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2026 r. poz. 149), ustawy z dnia 26 października 1982 r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 z późn. zm.), ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. *o przeciwdziałaniu narkomanii* (Dz. U. z 2023 r., poz. 1939 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2026 (Dz.U. z 2025 r. poz. 1886),

Program na lata 2022-2025 stanowi kontynuację działań profilaktyczno–edukacyjnych podejmowanych w latach poprzednich w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Działania skierowane były do mieszkańców Zielonej Góry: dzieci, młodzieży i dorosłych. Program był finansowany ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej nieprzekraczającej 300 ml (tzw. małpki), wprowadzonych na mocy ustawy z dnia 14 lutego 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów (Dz. U. z 2020 r. poz. 1492).

II. Podział środków finansowych

Poniższe tabele przedstawiają wysokość środków zaplanowanych i wykorzystanych na realizację Programu w roku 2025.

Rozdział 85154 Przeciwdziałanie alkoholizmowi		Zaplanowane środki	Wykonanie
Ogółem		5 506 468,00 zł	5 499 556,99 zł
MOPS	§ 2360 – dotacje dla organizacji pozarządowych	255 000,00 zł	254 960,34 zł
	Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	2 422 396,00 zł	2 416 096,65 zł
Urząd Miasta Zielona Góra - Wydział Oświaty, Kultury i Sportu	§ 2360- dotacje dla organizacji pozarządowych	2 329 072,00 zł	2 328 500,00 zł
Izba Wytrzeźwień	§ 4170 wynagrodzenia bezosobowe	300 000,00 zł	300 000,00 zł
	§ 4280 zakup usług zdrowotnych	200 000,00 zł	200 000,00 zł

Rozdział 85153 Przeciwdziałanie narkomanii		Zaplanowane środki	Wykonanie
Ogółem		252 852,00 zł	251 680,47 zł
MOPS	§ 2360 – dotacje dla organizacji pozarządowych	78 000,00 zł	78 000,00 zł
	Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	174 852,00 zł	173 680,47 zł

III. Podmioty realizujące Program

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze w tym Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.
2. Departament Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Zielona Góra.
3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
4. Organizacje pozarządowe, które w oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* realizowały zadania Miasta z obszaru profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy, minimalizacji ryzyka wynikającego z sięgania przez dzieci, młodzież i dorosłych po środki psychoaktywne.
5. Placówki prowadzące działalność oświatową,
6. Placówki prowadzące działalność leczniczą w przedmiocie uzależnień substancjonalnych i behawioralnych.

IV. Realizacja Programu

Program realizowany był w 2025 roku w oparciu o cel główny: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniami behawioralnymi, a także w oparciu o cztery cele operacyjne tj.:

1. Prowadzenie działalności w zakresie promocji zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy.
2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA oraz osób uzależnionych behawioralnie.
3. Zwiększenie kompetencji i umiejętności osób pracujących w szeroko pojętym obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, m.in.: nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników socjalnych.
4. Prowadzenie działalności w zakresie specjalistycznej diagnozy, terapii, psychoedukacji i wsparcia osób z podejrzeniem zaburzeń FASD oraz ich rodzin, jak również konsultacji dla przyszłych rodziców i kobiet w ciąży dotyczących wiedzy o FASD.

Koszty realizacji głównych zadań wynikających z Miejskiego Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025 prowadzonych przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze		
Pomoc świadczona w ramach zakupu usług		
1.	Pomoc prawna, psychologiczna, terapeutów uzależnień z(grupowa i indywidualna)	404 860,00 zł
Kampanie, projekty i działania profilaktyczne:		
1.	„Przyjazny Internet”, „VII Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny, „W Krainie Profilaktyki”, Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Szampan bezalkoholowy – Nie kupuję, nie częstuję!”, Dzieciństwo bez przemocy, „List do rodziców pierwszoklasistów”, „Świadomy senior-bezpieczny senior”, „Nakręcaj zmianę”, „Dzień świadomości FASD”, przekazywanie materiałów profilaktyczno-edukacyjnych (w formie ulotek, broszur, plakatów, książek, gadżetów etc.) dotyczących uzależnień i przemocy zielonogórskim szkołom, przedszkolom, policji i wszystkim zainteresowanym, zakupy materiałów promocyjnych do realizacji działań profilaktycznych.	98 915,07 zł
Szkolenia, warsztaty, konferencje:		
1.	szkolenia i konferencje, w których uczestniczyli pracownicy Biura Profilaktyki: „Szkolenie dla osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej, w tym obowiązkowe szkolenie dla członków zespołu interdyscyplinarnego oraz grup diagnostyczno-pomocowych, organizowane zgodnie z art. 6 ust. 6 pkt 4 oraz art. 9a ust. 5a i ust. 12a ustawy z 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673)”, szkolenie „Przeciwdziałanie uzależnieniom, ochrona dzieci oraz skuteczna współpraca instytucji pomocowych”, udział w konferencji „Jakość w szkolnej profilaktyce”, udział w konferencji „Przeciwdziałanie przemocy domowej – ujęcie interdyscyplinarne”, udział w konferencji „Wybrane aspekty zjawiska używania substancji psychoaktywnych, psychoterapii i profilaktyki uzależnień w Polsce.	5 016,58 zł

2.	szkolenia rekomendowane dla pracowników oświaty „Iskra Odporności”, „Wspólne kroki w Cyberswiecie”,	31 450,00 zł
3.	szkolenie edukacyjne dla osób pracujących w obszarze profilaktyki, zdrowia, edukacji i wychowania Szkolenie „Profilaktyka w kryzysie” zorganizowane dla pracowników SOR Zielonogórskiego Szpitala Uniwersyteckiego, szkolenie dla nauczycieli zielonogórskich placówek oświatowych w ramach projektu „FAScynujące wsparcie”, „Warsztaty z tworzenia planów wspierających rozwój dla dzieci z zaburzeniami FASD”, szkolenie specjalistyczne dotyczące tematyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych FASD – w ramach projektu „FAScynujące wsparcie” dla pracowników MOPS, warsztaty skierowane do rodziców zastępczych zawodowych i niezawodowych w ramach projektu „FAScynujące wsparcie”, konferencja „FASD - Niewidzialne zaburzenia”, supervizja dla zespołu diagnostycznego FASD,	48 695,70 zł
Łącznie koszty szkoleń, warsztatów i konferencji:		85 162,28 zł
Działalność diagnostyczna FASD		38 250,00 zł
Koszty związane z funkcjonowaniem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		368 457,30 zł

V. Realizacja działań zawartych w Programie:

1. **Cel operacyjny** - Prowadzenie działalności w zakresie promocji zachowań prozdrowotnych oraz profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

1) **Cel szczegółowy** - Promowanie i zwiększanie zachowań abstynenckich wśród osób niepełnoletnich, w tym przeciwdziałanie przemocy, a także profilaktyka uzależnień behawioralnych.

Osiągnięcie celu szczegółowego nastąpiło poprzez:

a) realizację programów rekomendowanych, w szczególności w szkołach i przedszkolach;

Biuro Profilaktyki organizuje i finansuje szkolenia dla realizatorów programów rekomendowanych. W roku 2025 przeszkolono realizatorów programów: „Wspólne kroki w Cyberświecie” i „ISKRA odporności”. W szkoleniach uczestniczyli nauczyciele, psycholodzy, pedagodzy szkolni, łącznie 46 pracowników zielonogórskich szkół.

Wskaźniki: 46 osób

b) wspieranie placówek wsparcia dziennego, w tym m.in.: dofinansowanie realizacji zajęć socjoterapeutycznych, rozwojowych, wychowawczych, dożywiania dzieci uczestniczących w zajęciach;

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy z następującymi podmiotami:

– **Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat** realizowało zadania placówki wsparcia dziennego w formie specjalistycznej. W zajęciach uczestniczyło 15 osób w wieku 7-16 lat. W ramach działalności odbywały się zajęcia opiekuńczo- wychowawcze, sportowe, rekreacyjne oraz specjalistyczne o charakterze terapeutycznym, psychoterapia, terapia pedagogiczna. Placówka uczestniczyła w autorskim programie Biura Profilaktyki pn. „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, realizując pięciomiesięczne działania profilaktyki uzależnień. W ramach zawartej umowy Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat oferowało wsparcie psychologiczne dla dzieci i ich rodzin w formie indywidualnej i grupowej w łącznym wymiarze 192 godzin. W zadaniu uwzględniono także pracę z dorosłymi na zasadzie indywidualnych kontaktów oraz warsztatów grupowych. Poza rodzicami podopiecznych świetlicy, z oferty skorzystali inni dorośli mieszkańcy miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Wskaźniki: 15 osób

- **Stowarzyszenie „Damy Radę”** realizowało zadania placówki wsparcia dziennego w formie specjalistycznej z programem socjoterapeutycznym. W zajęciach uczestniczyło 15 osób w wieku 7-16 lat. Dzieciom zapewniona została pomoc w nauce, zajęcia sportowe, artystyczne, ogólnorozwojowe, taniec, śpiew, zajęcia rozwijające zdolności manualne itp. Realizowane były zajęcia socjoterapeutyczne, placówka uczestniczyła w autorskim programie Biura Profilaktyki pn. „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, realizując pięciomiesięczne działania profilaktyki uzależnień. Dzieciom zapewniono także posiłki.

Wskaźniki: 15 osób

- **Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze.** W ramach zadania realizowana była działalność opiekuńczo-wychowawcza. W placówce odbywały się także zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia z psychologiem, spotkania i warsztaty z rodzicami i opiekunami dzieci, wycieczki i zajęcia ogólnorozwojowe. W zajęciach brało udział 8 dzieci w wieku 7-13 lat. Placówka uczestniczyła w autorskim programie Biura Profilaktyki pn. „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, realizując pięciomiesięczne działania profilaktyki uzależnień. Dzieciom zapewniono także posiłki.

Wskaźniki: 7 osób

- **Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej.** Zadanie realizowane jako opieka przedszkolna nad dziećmi, w ramach działalności placówki wsparcia dziennego „Słoneczko z Uśmiechem”. Adresatami były dzieci w wieku od 4 do 5 lat. Realizowane były zajęcia specjalistyczne, logopedyczne, kulinarne oraz gimnastyczne mające na celu zapobieganiu patologii, przemocy w rodzinie oraz wszechstronnego wspomagania rozwoju dzieci, zmniejszenia dysproporcji w zakresie szans edukacyjnych, rozwinięcia u dzieci umiejętności społecznych oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości u dzieci wobec zagrożeń przemocą. Dzieciom zapewniono także posiłki.

Wskaźniki: 15 dzieci w wieku 4-5 lat

- c) działania informacyjno-edukacyjne, w tym m.in: kampanie społeczne, kierowane do uczniów i rodziców, wypożyczenie alkohogogli i narkogogli, przekazywanie materiałów informacyjnych, edukacyjnych;

Działania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- **„Przyjazny Internet”** - w 2025 roku Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) został zaplanowany na 11 lutego. Na stronie internetowej Biura Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom pojawiły się materiały dotyczące cyberprzemocy.

Wskaźniki: mieszkańcy miasta Zielona Góra

- **„VII Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”** – autorski projekt profilaktyczny Biura Profilaktyki, skierowany do dzieci i młodzieży uczęszczających do placówek wsparcia dziennego tj. świetlic prowadzonych w formie socjoterapeutycznej lub opiekuńczo-wychowawczej. Zadanie miało na celu wspomóc placówki w działaniach informacyjno-edukacyjnych i profilaktycznych w zakresie problematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, dobrostanu psychicznego i przeciwdziałania przemocy. Placówki zostały wyposażone w niezbędne materiały plastyczne i dydaktyczne, dzięki czemu przez 4 miesiące mogły realizować założenia projektu. Zadaniem wychowawców było zaznajomienie dzieci z tematyką dotyczącą profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Po niemal pięciu miesiącach pracy odbyło się podsumowanie, podczas którego dzieci uczestniczyły w quizie, zabawach edukacyjnych i integracyjnych. Zostały także wręczone nagrody dla najbardziej zaangażowanych placówek.

Wskaźniki: 4 świetlice, ok. 50 dzieci i młodzieży

- **„W Krainie Profilaktyki”** – działanie profilaktyczne rozpoczęte z końcem 2024 r. – zrealizowane w ciągu roku szkolnego 2024/2025. Głównym celem projektu było propagowanie wśród dzieci profilaktyki już od najmłodszych lat. Zadaniem finałowym było stworzenie wielkoformatowej gry profilaktycznej. Głównym warunkiem było wykorzystanie w grze postaci występujących w „Moim Elementarzu Profilaktycznym” (Zdrowinka, Sportuś, Higienek, Nikotyńka, Alkohol)

Wskaźniki: 21 zielonogórskich przedszkoli: 750 sześciolatków i 40 nauczycieli

- **Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**. Miasto Zielona Góra po raz 24 wzięło udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej skierowanej do uczniów szkół podstawowych, której celem było promowanie zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych. W 2025 roku hasło przewodnie brzmiało „Prawda o alkoholu”. Udział w kampanii wzięły 24 zielonogórskie szkoły podstawowe. Kampania trwała od lutego do listopada 2025 r., uczniowie wzięli udział w 2 konkursach ogólnopolskich (plastyczno-literacki, na gazetkę profilaktyczną) oraz zielonogórskim konkursie plastycznym pt. „Sięgam po marzenia, nie uzależnienia” organizowanym przez Biuro Profilaktyki. Łącznie nagrodzono 124 uczniów, podczas gali podsumowującej dzieciom wręczono nagrody w postaci książek.

Wskaźniki: 24 szkoły podstawowe w tym: dzieci i młodzież - około 5940 osób, nauczyciele - około 60 osób.

- **„Szampan bezalkoholowy – Nie kupuję, nie częstuję!”** – Kampania edukacyjno - informacyjna zwracająca uwagę na zagrożenia wynikające z częstowania dzieci napojami przypominającymi napoje alkoholowe i normalizowania ich obecności na spotkaniach rodzinnych. W ramach działań powstał plakat informacyjny, który został umieszczony na Facebooku Biura Profilaktyki, a także przekazany do zielonogórskich placówek oświatowych. W ramach kampanii zorganizowano

także konkurs na „Bezalkoholowy napój mocy”, celem, którego było stworzenie przez placówki oświatowe i osoby indywidualne przepisu na zdrowy napój. Kampania miała ogromny zasięg ogólnopolski, przedstawiona była także w TVN 24.

Wskaźniki: mieszkańcy Zielonej Góry

- **Dzieciństwo bez przemocy** - w ramach ogólnopolskich obchodów zainicjowanych przez fundację „Dajemy dzieciom siłę” Biuro Profilaktyki wraz z działem Przeciwdziałania Przemocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Zgraną Rodziną zorganizowało spotkanie dla mieszkańców miasta dotyczące przemocy wobec dzieci i sposobów zapobiegania jej. Na stoisku Biura Profilaktyki otrzymać można było informacje dotyczące miejsc pomocowych na terenie Zielonej Góry. Dla najmłodszych mieszkańców przygotowano zadania kreatywne. Do akcji włączyli się także: Policja, Towarzystwo Rozwoju Rodziny, Fundacja BABA, koło naukowym UZ, RCAK. Biuro Profilaktyki przy współpracy z Regionalnym Centrum Animacji Kultury przygotowało „Taniec mocy przeciw przemocy”- będący swoistym manifestem przeciw krzywdzeniu dzieci.

Wskaźniki: ok 100 osób

- **„List do rodziców pierwszoklasistów”**. Rodzice uczniów klas pierwszych ze wszystkich zielonogórskich szkół podstawowych otrzymali pakiet materiałów zawierający: list do rodziców z informacjami dotyczącymi zagrożeń, na jakie mogą być narażone dzieci, prawach dziecka, miejscach, gdzie można szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych, a także broszury profilaktyczno-edukacyjne, plan lekcji, linijkę z hasłami profilaktycznymi.

Wskaźniki: 25 szkół podstawowych, 1650 uczniów, około 3300 rodziców/opiekunów, około 70 nauczycieli.

- **Wypożyczanie alkogogli i narkogogli**. Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom umożliwiło szkołom, placówkom wsparcia dziennego oraz innym jednostkom miejskim wypożyczenie alkogogli i narkogogli w 6 różnych modelach: narkogogle model F-marihuana, narkogogle Model LSD, alkogogle model dzień, alkogogle model noc, narkogogle model E, narkogogle model C-nocne. Celem działania było uświadamianie zielonogórzanom jak spożycie alkoholu i substancji psychoaktywnych wpływa na zmysły oraz koordynację ruchową, a tym samym m.in. na prowadzenie pojazdów. Alkogogle i narkogogle były używane podczas realizacji działań profilaktyczno-edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin.

Wskaźniki: 100 osób

- Przekazywanie materiałów profilaktyczno-edukacyjnych
Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom regularnie tworzyło, redagowało, zakupywało i przekazywało materiały edukacyjne i profilaktyczne (w formie ulotek, broszur, plakatów, książek, etc.) dotyczące uzależnień i przemocy zielonogórskim szkołom, przedszkolom, policji i wszystkim

zainteresowanym, zarówno podczas trwających kampanii, jak i na prośbę kierowaną do Biura Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Wskaźniki: mieszkańcy Zielonej Góry

- **Piknik Zdrowia.** Pracownicy Biura Profilaktyki uczestniczyli w Pikniku Zdrowia organizowanym przez Urząd Marszałkowski. W ramach działania na stoisku profilaktycznym można było otrzymać informację o tym czym jest uzależnienie, FASD, gdzie szukać wsparcia na terenie Zielonej Góry. Dla najmłodszych przygotowano zabawy profilaktyczne z nagrodami.

Wskaźniki: mieszkańcy Zielonej Góry

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę z Fundacją - „Równe Szanse”

- **„Równe Szanse”.** Fundacja wspierająca osoby zagrożone uzależnieniem, wykluczeniem społecznym i ich rodziny, w ramach zadania były realizowane zajęcia edukacyjno-profilaktyczne dla osób uzależnionych, współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniem. Adresatami byli studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego i podopieczni Ośrodka Szkolenia i Wychowania OHP w Zielonej Górze.

Wskaźniki: 40 osób, 16-24 lat

- d) podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców, w tym m.in: szkolenia, warsztaty, spotkania ze specjalistami;

Zadania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach zakupu usług:

- **„Relacja i komunikacja - porady i konsultacje systemowe rodzin”.** Działanie odbywało się w formie spotkań indywidualnych, spotkań par oraz wszystkich członków rodziny. Celem spotkań było wypracowanie przez rodzinę zmian pozwalających na pokonanie sytuacji kryzysu, określenie granic i potrzeb członków systemu oraz poszerzenie świadomości i swojej roli w systemie rodzinnym. Zadanie realizowane było od lutego do października 2025 r.

Wskaźniki: 210h, 210 porad, 25 osób

- **„Pomagam mojemu dziecku trzeźwieć”.** Zadanie realizowane w formie grupy treningowo-edukacyjnej, skierowane do rodziców dorosłych dzieci zagrożonych uzależnieniem. Celem realizowanego programu było zatrzymanie współuzależnienia, destruktywnych sposobów przystosowania się do sytuacji zagrożenia systemu rodzinnego uzależnieniem. Praca obejmowała budowanie dobrej formy psychologicznej osób uczestniczących, modyfikację

motywów osobistego zaangażowania się w pomoc uzależnionemu, zerwanie uzależnienia emocjonalnego, wyrabianie nawyków konstruktywnej ochrony przed przemocą.

Wskaźniki: 60 h, 30 spotkań, 22 osoby

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy z następującymi podmiotami:

- **Stowarzyszenie Twoja Rodzina.** W ramach realizacji zadania prowadzono warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, z rodzin, w których pojawiało się zjawisko przemocy, w tym wynikające z uzależnienia od alkoholu i środków psychoaktywnych. Pomoc adresowana była do mieszkańców Zielonej Góry, Zadanie realizowane było w okresie od marca do sierpnia 2025 r.

Wskaźniki: 8 osób

- **Fundacja Rozwoju Edukacji Salomon.** W ramach zadania Profilaktyka współczesnych uzależnień wśród młodzieży zrealizowano: szkolenie dla kadry pedagogicznej placówek prowadzonych przez Fundację Rozwoju Edukacji Salomon. W szkoleniu wzięło udział 30 osób; otwarte warsztaty dla rodziców pt. „ABC substancji psychoaktywnych”, które były skierowane do rodziców uczniów placówek prowadzonych przez Fundację oraz rodziców z miasta Zielona Góra. W warsztatach udział wzięło 50 osób; warsztaty profilaktyczne z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych dla uczniów placówek prowadzonych przez Fundację. W warsztatach udział wzięło 31 osób.

Wskaźniki: 111 osób

- e) organizowanie, realizacja działań wzmacniających czynniki chroniące, minimalizujące czynniki ryzyka, m.in.: pomoc psychologa, pedagoga, specjalisty terapii uzależnień, spotkania młodzieży ze specjalistami, pozalekcyjne zajęcia sportowe, profilaktyczne zajęcia artystyczne;

Zadania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach zakupu usług:

- Minimalizowanie występowania zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży poprzez realizację zajęć teatralnych pod hasłem „Zainspiruj się na życie”. Zadanie realizowane poprzez działania teatralne z elementami terapii. Spotkania miały na celu wprowadzenie dzieci i młodzieży w świat teatru, budując jednocześnie tożsamość grupową oraz kształtując umiejętność nazywania swoich potrzeb, pragnień i emocji. Zadanie realizowane było w Placówce Opiekuńczo - Wychowawczej od lutego do grudnia 2025 r., z wyłączeniem przerwy wakacyjnej, przez dwóch pedagogów.

Wskaźniki: 130 h, 37 spotkań, 24 osoby

- **„Po-moc na starcie-konsultacje indywidualne dla młodzieży”** Zadanie było realizowane w formie konsultacji indywidualnych dla młodzieży szkolnej. Omawiane były zagadnienia dotyczące wpływu wzorców rodzinnych na życie człowieka, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, poprawa funkcjonowania w zakresie radzenia sobie ze stresem, bezpiecznego rozładowywania emocji. Spotkania odbywały się na terenie szkół zgłaszających zapotrzebowanie na ich realizację.

Wskaźniki: 50 h, 50 porad, 10 osób

- **„Zacznijmy od dlaczego?”** Program profilaktyki uniwersalnej- warsztaty dla dzieci i młodzieży. Ich celem było dostarczenie wiedzy o substancjach psychoaktywnych, wpływie na układ nerwowy, zmniejszenie prawdopodobieństwa, że młodzi ludzie sięgną po substancje uzależniające, zwiększenie gotowości młodych ludzi do podejmowania zachowań prozdrowotnych. Działanie realizowane było od lutego do grudnia 2025 r. z wyłączeniem przerwy wakacyjnej.

Wskaźniki: 200 h, 2875 uczniów

- **Warsztaty dla uczniów zielonogórskich szkół pt. „Mediacja jako metoda rozwiązywania konfliktów i zapobiegania przemocy w szkole i środowisku rówieśniczym” oraz „Warsztat dla mediatorów rówieśniczych”.** Warsztaty miały na celu zapoznanie dzieci i młodzieży z alternatywną metodą rozwiązywania sporów jaką jest mediacja, pokazanie szerokich możliwości zastosowania mediacji w konfliktach rówieśniczych. Celem zajęć było także pokazanie uczniom istotnego znaczenia komunikacji, rozmów z drugą osobą, a także pokazanie, że rozmowa i wysłuchanie drugiej strony daje możliwość dojścia do porozumienia bez stosowania przemocy, bójek, zniewag czy gróźb.

Wskaźniki: 90 h, 645 osób

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy z następującymi podmiotami:

- **Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej** zrealizował zadanie pod nazwą „Harcerski Klub Fantastyki”, w ramach którego odbywały się spotkania młodzieży dotyczące rozgrywek gier planszowych. Spotkania dotyczyły rozwijania swojej postaci w grze. Gry opierały się mocno na budowaniu przyjacielskich relacji, rozwijaniu wyobraźni, spędzania czasu poza monitorem komputera. Prowadzono także warsztaty w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej i rówieśniczej. Zadanie było realizowane od maja do grudnia. Udział w nim wzięły 54 osoby w wieku 12-18 lat.

Wskaźniki: 54 osoby

- **Fundacja Zielone Skrzydła** zrealizowała warsztat i spotkanie ze specjalistami w zakresie terapii uzależnień. Warsztat był prowadzony przez specjalistów terapii uzależnień, koncentrował się na edukacji dotyczącej mechanizmów uzależnień oraz sposobach ich unikania. Warsztat objął ćwiczenia, studia przypadków oraz symulacje sytuacji konfliktowych. Został przeprowadzony dla uczniów zielonogórskich szkół średnich. Udział w nim wzięło 27 osób. Spotkanie edukacyjne było przeprowadzone przez lekarzy i specjalistów, zajmujących się problematyką fentanylu. Zostało przeprowadzone dla uczniów zielonogórskich szkół średnich. Udział w nim wzięło 25 osób.

Wskaźniki: warsztat 27 osób, spotkanie edukacyjne 25 osób

- **Fundacja Zielone Skrzydła** zrealizowała zajęcia edukacyjno-informacyjne dla dzieci i młodzieży w zakresie profilaktyki i przemocy domowej oraz rówieśniczej, w ramach których zostały przeprowadzone przez specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy dwa warsztaty, koncentrujące się na edukacji dotyczącej mechanizmów przemocy oraz sposobów jej unikania. Warsztaty objęły ćwiczenia, studia przypadków oraz symulacje sytuacji konfliktowych. Zostały przeprowadzone dla uczniów zielonogórskich szkół średnich. Łączna liczba osób, która wzięła udział w warsztatach to 70. Spotkanie edukacyjne było przeprowadzone z ekspertami zajmującymi się tematyką przemocy domowej i rówieśniczej. Uczestnicy uzyskali praktyczne wskazówki od specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy rówieśniczej i domowej. Zostały przeprowadzone dwa spotkania dla uczniów zielonogórskich szkół średnich, w których udział wzięły łącznie 63 osoby.

Wskaźniki: warsztaty 70 osób, spotkania edukacyjne 63 osoby

- Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera – celem realizowanego zadania było przeciwdziałanie problemom uzależnień, w szczególności związanych z nadużywaniem alkoholu, leków uspokajających przez osoby długotrwale sprawujące opiekę nad bliskimi z chorobą Alzheimera i innymi formami otępienia. W ramach edukacji i profilaktyki uzależnień zostały przeprowadzone warsztaty edukacyjne dla opiekunów. Uczestnicy dowiedzieli się jak dbać o własne zdrowie psychiczne i fizyczne.

Wskaźniki: 30 osób

Działania realizowane przez Departament Oświaty, Kultury i Sportu Miasta Zielona Góra.

Departament Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Zielona Góra w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025 koordynował przekazanie dotacji celowych organizacjom pozarządowym, z którymi zawarł umowy na realizację 40 zadań.

W działaniach sportowych uczestniczyło 6675 osób.

- f) ograniczenie dostępności/sprzedaży alkoholu osobom nieletnim, w tym m.in.: szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych;
 - Szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych zostało zaplanowane do realizacji po przeprowadzeniu diagnozy problemów społecznych dla miasta Zielona Góra, która została zrealizowana we wrześniu 2025.
- g) diagnoza zjawiska uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców Zielonej Góry;
 - Diagnoza problemów społecznych dla miasta Zielona Góra w zakresie: problemów uzależnień, przemocy problematyki FASD oraz związanych z nimi zagrożeń została zrealizowana we wrześniu 2025 roku przez Instytut Badawczy IPC sp. z o.o. z Wrocławia. Diagnoza problemów społecznych jest załącznikiem do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2026-2029, który został przyjęty uchwałą nr XXIX.451.2026 Rady Miasta Zielona Góra dnia 2 marca 2026 roku.
- 2) Cel szczegółowy – Profilaktyka oraz promocja zachowań prozdrowotnych związanych z ograniczeniem spożywania alkoholu i używania innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, przez osoby dorosłe, wspieranie rodzin, w których występują problemy uzależnień oraz przeciwdziałanie przemocy.
- a) działania informacyjno-edukacyjne dotyczące uzależnień i przemocy, a także ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów, w tym m.in.: kampanie społeczne kierowane do kobiet w ciąży, kierowców, konferencje, przekazywanie materiałów informacyjnych;

Działania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- **Kampania „Świadomy senior-bezpieczny senior”**. W ramach kampanii odbyły się spotkania informacyjno- edukacyjne z prawnikiem, specjalistą ds. cyberbezpieczeństwa, psychodietetykiem, funkcjonariuszami Policji, pracownikami Działu Przeciwdziałania Przemocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Adresowane były one do mieszkańców miasta w wieku senioralnym. Tematem przewodnim spotkań były szeroko rozumiane uzależnienia, nadużycia wobec osób starszych, przemoc oraz sposoby radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i cyberbezpieczeństwa. Materiały do kampanii były dostępne na stronie internetowej Biura Profilaktyki, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Facebooku, osiedlowych tablicach informacyjnych, w lokalnych mediach. Zadanie było realizowane we współpracy z zielonogorską Policją.

Wskaźniki: mieszkańcy miasta Zielona Góra, w tym uczestnicy spotkań - około 200 osób

– **Kampania „FASD- Niewidzialne zaburzenia”**. Celem kampanii było zwrócenie uwagi na fakt, że spożywanie alkoholu w okresie ciąży i karmienia piersią naraża dziecko na FASD. Materiały do kampanii były dostępne na stronach internetowych i socialmediach Urzędu Miasta, Biura Profilaktyki, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Radia Index, Radia Zielona Góra w wiatkach przystankowych MZK, a także w stojakach profilaktycznych ustawionych w miejscach użyteczności publicznej. W dniu świadomości FASD 9 września przed Biurem Profilaktyki zostało utworzone stoisko profilaktyczne, przy którym można było uzyskać informacje dotyczące FASD.

Wskaźniki: mieszkańcy miasta Zielona Góra

- **„Nakręcaj zmianę”** projekt skierowany do studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego, w ramach którego odbyły się spotkania z psychodietetykiem i psychoterapeutą dotyczące uzależnień behawioralnych. W 2025 Biuro Profilaktyki ogłosiło także konkurs na stworzenie grafiki i filmu o tematyce profilaktycznej. Rozstrzygnięcie zostało zaplanowane na rok 2026.

Wskaźniki: około 200 osób

- **Działalność informacyjna Biura Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom**. Biuro Profilaktyki prowadzi stronę internetową i profil na Facebooku, na których znaleźć można informacje o ofercie pomocowej dotyczącej uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych i przemocy. Informacje dotyczą pomocy świadczonej w siedzibie Biura Profilaktyki i w innych jednostkach pomocowych na terenie miasta oraz w placówkach zamkniętego leczenia uzależnień znajdujących się na terenie województwa lubuskiego. Strony zawierają również bieżące informacje o działaniach edukacyjnych, profilaktycznych,

szkoleniowych, akcjach i kampaniach realizowanych przez Biuro Profilaktyki. Materiały edukacyjne w formie video zamieszczane są w serwisie YouTube.

- **Wydruk materiałów informacyjno-edukacyjnych.** Materiały informacyjno-edukacyjne poświęcone tematyce uzależnień od substancji psychoaktywnych, zaburzeń i uzależnień behawioralnych, przemocy oraz działalności Biura Profilaktyki były przekazywane podczas realizowanych działań profilaktycznych w 2025 roku, często na prośbę osób zainteresowanych.
- **Stojaki Profilaktyczne.** Znajdujące się w instytucjach użyteczności publicznej tzw. Stojaki Profilaktyczne, ustawione przez Biuro Profilaktyki były regularnie uzupełniane ulotkami, broszurami dotyczącymi problematyki uzależnień i współuzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, DDA, FASD, przemocy, oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura Profilaktyki oraz na terenie Zielonej Góry.

Wskaźniki: instytucje użyteczności publicznej, mieszkańcy Zielonej Góry

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej

- W ramach zadania Profilaktyka i przeciwdziałanie alkoholizmowi wśród seniorów zorganizowano zajęcia z psychologiem/terapeutą, zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień dla seniorów, prowadzone były zajęcia manualne, ruchowe oraz zajęcia z zakresu muzykoterapii, organizowano także wycieczki i wyjścia kulturalne dla seniorów. W zadaniu udział wzięło 55 członków Klubu Seniora w wieku 60+

Wskaźniki: 55 osób

b) poradnictwo psychologiczne, prawne, specjaliści terapii uzależnień;

Pomoc prawna świadczona w ramach zakupu usług przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- Niestacjonarne poradnictwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy w ramach mobilnych dyżurów prawnych, udzielane osobom zgłaszającym się do Biblioteki w Zawadzie i jej filiach lub w ich miejscu zamieszkania, jeśli z przyczyn zdrowotnych nie mogą oni dotrzeć do Biblioteki. Radca prawny pełnił dyżury w okresie od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 130 h, 124 porady, 122 osoby

- Stacjonarne poradnictwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy. Świadczenie porad prawnych osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych, współuzależnionym, DDA, osobom uzależnionym behawioralnie, osobom doświadczającym przemocy domowej i osobom

stosującym przemoc oraz innym osobom z grup ryzyka. Zadanie realizowane było w siedzibie Biura Profilaktyki. Radca prawny pełnił dyżury w okresie od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 150 h, 164 porady, 164 osoby

- Poradnictwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy. Świadczenie porad prawnych osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych, współuzależnionym, DDA, osobom uzależnionym behawioralnie, osobom doświadczającym przemocy domowej i osobom stosującym przemoc oraz innym osobom z grup ryzyka. Zadanie realizowane było w siedzibie Biura Profilaktyki. Radca Prawny pełnił dyżury w okresie od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 70 h, 63 porady, 63 osoby

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy na realizację zadań dotyczących pomocy prawnej świadczonej w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- **Stowarzyszenie Twoja Rodzina.** W ramach realizacji zadania udzielano kompleksowej pomocy i wsparcia osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy oraz doświadczającym sytuacji kryzysowych związanych z rodziną. Pomoc adresowana była do mieszkańców miasta Zielona Góra, którzy zgłosili się do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w poszukiwaniu wsparcia w tym zakresie. Zadanie realizowane było w okresie od marca do czerwca 2025 r.

Wskaźniki: 28 osób

- **Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA.** W ramach zadania „BABA przeciw przemocy IV” prowadzone były indywidualne porady prawne. Adresatami zadania były rodziny dotknięte przemocą domową spowodowaną przede wszystkim nadużywaniem alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych przez członka rodziny. Zadanie realizowane było przez 2 prawników, od kwietnia do listopada 2025 roku. Z poradnictwa skorzystały 22 kobiety. Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA udzielało także wsparcia psychologicznego.

Wskaźniki: 22 osoby

Pomoc psychologiczna świadczona w ramach zakupu usług przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych (w tym również DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych), osobom doświadczającym przemocy i osobom stosującym przemoc oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie

zajęć indywidualnych albo grupowych. Dwóch psychologów udzielało porad indywidualnych, jeden prowadził zajęcia dla dwóch grup stacjonarnie w Biurze Profilaktyki.

- porady indywidualne kierowane do osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, osób uzależnionych behawioralnie, osób doświadczających przemocy domowej, osób stosujących przemoc oraz innych osób z grup ryzyka w formie zajęć indywidualnych. Celem zadania było wsparcie psychologiczne, uświadomienie specyfiki relacji łączącej osoby uzależnione i współuzależnione, uzmysłowienie potrzeby podjęcia terapii, motywowanie do kontynuowania leczenia oraz utrzymywania abstynencji. Psycholodzy pełnili dyżury raz w tygodniu, w okresie od lutego do grudnia 2025 r. Osoby zgłaszały się z własnej inicjatywy oraz były kierowane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Wskaźniki: 275 h, 226 porad, 226 osób

- **poradnictwo grupowe „Mam swoje miejsce w życiu”** - dla osób współuzależnionych. Celem zajęć było rozpoznanie problemów i deficytów oraz przepracowanie trudności i problemów. Zajęcia swoim zakresem obejmowały identyfikację potrzeb własnych, odpowiedzialności za swoje samopoczucie, zmniejszanie zależności emocjonalnej. Zadanie było realizowane od marca do listopada 2025 r.

Wskaźniki: 100h, 31 spotkań, 16 osób

- **poradnictwo grupowe „Jestem trzeźwy”** – grupa dla osób uzależnionych. Zajęcia realizowane w grupie rozwojowo-korekcyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu w zaawansowanym etapie trzeźwienia. Celem spotkań był rozwój umiejętności intra i interpersonalnych, służących uzyskaniu pełnowartościowej trzeźwości, kształtowanie tożsamości, umocnienie identyfikacji i akceptacja siebie w chorobie, ukierunkowana na utrwalanie i rozwój pełnowartościowej trzeźwości oraz umiejętności nienalógowego radzenia sobie z wyzwaniami życia. Zadanie odbywało się w okresie od marca do listopada 2025 r.

Wskaźniki: 100 h, 30 spotkań, 18 osób

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy na realizację zadań dotyczących pomocy psychologicznej świadczonej w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- **Towarzystwo Rozwoju Rodziny** - poradnictwo indywidualne jako forma działania w zakresie profilaktyki uzależnień. W ramach zadania poradnia udzieliła ogółem 80 porad, w tym 46 porad dla kobiet, 34 porady dla mężczyzn w tym 5 osób poniżej 18 roku życia. Wśród rodzajów porad dominowały porady dotyczące: uzależnienia od alkoholu, substancji

psychoaktywnych i hazardu; zaburzeń lękowych; problemów adaptacyjnych; trudności wychowawczych z dzieckiem; zaburzeń psychosomatycznych, trudności w relacjach z rodzicami, rówieśnikami. Porady odbywały się stacjonarnie w poradni. Porad udzielało 2 specjalistów: psycholog i pedagog. Zadanie realizowane było w okresie od kwietnia do listopada 2025 roku.

Wskaźniki: 80 porad

- **Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA.** W ramach zadania „BABA przeciw przemocy IV”. prowadzone były indywidualne porady psychologiczne. Dotyczyły one problemów związanych z przemocą spowodowaną przede wszystkim nadużywaniem alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych przez członka rodziny. Zadanie realizowane było przez 2 psychologów oraz 4 osoby pierwszego kontaktu. Z poradnictwa psychologicznego skorzystały 23 kobiety i 2 mężczyźni. Zadanie realizowane było w siedzibie Stowarzyszenia BABA w Zielonej Górze od kwietnia do listopada 2025 r.

Wskaźniki: 25 osób

Porady terapeutów uzależnień - zadania realizowane w ramach zakupu usług przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- Dyżury indywidualne dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, osób uzależnionych behawioralnie, osób doświadczających przemocy domowej, osób stosujących przemoc domową oraz innych osób z grup ryzyka. Dyżury odbywały się w okresie od lutego do grudnia 2025 r. Dwóch terapeutów uzależnień udzielało porad indywidualnych.

Wskaźniki 176 h, 166 porad, 141 osób

- Udzielanie wsparcia poprzez prowadzenie zajęć grupowych adresowanych do Dorosłych Dzieci Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych. Celem spotkań było wsparcie w zrozumieniu i przezwyciężaniu wpływu traumatycznych doświadczeń z przeszłości. Zajęcia miały charakter warsztatowy i psychoedukacyjny. Spotkania odbywały się raz w tygodniu, w okresie od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 96 h, 32 spotkania, 12 osób

- c) wspieranie punktów konsultacyjnych, informacyjnych, telefonów zaufania;

Zadania realizowane w ramach zakupu usług przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- **Punkt Informacyjny** Prowadzenie punktu informacyjnego w siedzibie Biura Profilaktyki dla mieszkańców Zielonej Góry (osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych oraz uzależnionych behawioralnie, członków ich rodzin, DDA, osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową). Punkt był czynny codziennie od poniedziałku do piątku w okresie od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: Łącznie 1008 h, 445 informacji, 445 osób.

Pomoc świadczona w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę na realizację zadania:

- **Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet „BABA”**- Projekt „BABA przeciw przemocy IV”. W ramach działania udzielono 93 porady świadczone przez osoby pierwszego kontaktu (m.in. pierwsze wsparcie, informowanie na temat procedur i uprawnień, tworzenie planu wyjścia z kryzysu), skorzystało z nich 87 kobiet i 6 mężczyzn w ramach pomocy osób pierwszego kontaktu oraz 45 kobiet i 2 mężczyzn w ramach specjalistycznych porad prawnych i psychologicznych. Wsparcia udzielały 4 osoby pierwszego kontaktu, 2 prawników, 2 psychologów. Zadanie realizowane było od kwietnia do listopada 2025 r. w siedzibie stowarzyszenia.

Wskaźniki: 93 porady.

2. Cel operacyjny - Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA oraz osób uzależnionych behawioralnie.

- 1) Cel szczegółowy- Poszerzenie oferty terapeutycznej dla osób uzależnionych;

- a) wspieranie placówek leczniczych, w tym m.in. realizacja działań informacyjno-edukacyjnych;

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę na realizację zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym świadczonych w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- Polskim Towarzystwem Zapobiegania Narkomanii – przedmiotem zadania było wsparcie działań z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. Projekt adresowany był do różnych grup odbiorców i obejmował grupę wsparcia, grupę terapii zajęciowej realizowanej na oddziale dziennym dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, aktywizację dla 2 osób przebywających w hostelu, superwizję kadry terapeutycznej ośrodka oraz zakup materiałów niezbędnych do realizacji zadania.

Wskaźniki: grupa wsparcia – 25 osób, grupa terapii zajęciowej – 18 osób, aktywizacja zawodowa – 2 osoby, superwizja dla terapeutów – 12 osób

Działania realizowane przez Izbę Wyrzeźwień w Zielonej Górze

Izba Wyrzeźwień w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025 świadczyła usługi zdrowotne na rzecz osób doprowadzonych.

Wskaźniki: doprowadzeni ogółem 1941 osób, w tym mężczyźni - 1662, kobiety - 279, zatrzymani na terenie Zielonej Góry - 377, pozostali (inne Gminy, osoby w kryzysie bezdomności) -1564 osoby. Godziny doprowadzenia od 6:00 do 22:00 (dzień) – 1091 osób, od 22:00 do 6:00 (noc) – 850 osób.

- 2) Cel szczegółowy - Działania na rzecz rehabilitacji osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA;
 - a) wspieranie programów i działań środowisk abstynenckich, w tym m.in.: realizacja działań informacyjno-edukacyjnych, udostępnianie pomieszczeń;
- **Mityngi AA.** W siedzibie Biura Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w każdy piątek w godz. 18:00 – 20:00 odbywały się spotkania Grupy Anonimowych Alkoholików pn. „Pogoda Ducha”. Uczestnikom udostępniano salę wraz zapleczem sanitarnym.
- **Działania informacyjne promujące działalność AA.** W ramach współpracy na Uniwersytecie Zielonogórskim Biuro Profilaktyki zorganizowało spotkanie otwarte, na którym przedstawiciele Intergrupy Zielonogórskiej AA przedstawili studentom idee wspólnoty, omówili strukturę AA,

historię AA na świecie i w Polsce, rolę powierników oraz jak nawiązać kontakt ze wspólnotą. Kolejnym działaniem Biura Profilaktyki wspierającym działalność AA było przygotowanie spotu wideo do emisji na monitorach MZK i przygotowanie materiałów do wiat MZK.

Wskaźniki: studenci, ok. 50 osób

- **VIII Lubuski Dzień Trzeźwości** – w ramach działania Biuro Profilaktyki wystawiło stoisko edukacyjno- informacyjne, w którym osoby zainteresowane mogły otrzymać literaturę poświęconą tematyce AA, uzależnieniom oraz ofercie pomocowej.

Wskaźniki: 4 pracowników, ok. 200 uczestników

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę na realizację zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym świadczonych w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- Towarzystwem Integracji Społecznej na prowadzenie Klubu Abstynentów „Krokus”. Zadanie polegało na rozmowach i konsultacjach, które były prowadzone z psychoterapeutą uzależnień. W ramach zadania były organizowane także spotkania integracyjne oraz zajęcia terapeutyczne. Adresatami zadania były osoby uzależnione, współuzależnione, członkowie ich rodzin oraz abstynenci z miasta Zielona Góra. Zostało udzielonych 115 porad w tym 89 porad telefonicznych.

Wskaźniki: 115 porad

- a. wspieranie działań w zakresie aktywizacji, reintegracji zawodowej i społecznej osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA, w tym m.in. streetworking, punkt konsultacyjny.

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowę na realizację zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym świadczonych w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- **Caritasem Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej** na prowadzenie punktu bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od substancji psychoaktywnych przebywających na terenie Miasta Zielona Góra. W ramach zadania odbywały się spotkania z: psychologiem, terapeutą uzależnień, prawnikiem, doradcą społeczno-zawodowym. Zadanie realizowane było w schronisku aktywizującym dla bezdomnych mężczyzn Caritas od kwietnia do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 31 osób

W ramach realizacji zadania Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej zrealizował również warsztaty, których celem było podniesienie poziomu wiedzy związanej z uzależnieniami behawioralnymi, mechanizmami uzależniania się oraz presji jaką rolę odgrywa stres oraz presja społeczna. W działaniu uczestniczyło 27 osób będących mieszkańcami schroniska. Zadanie realizowane było od kwietnia do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 27 osób

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy na realizację zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym świadczonych w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- **Stowarzyszeniem Reintegracji Społecznej „RE-START”** na realizację „Streetworkingu w środowisku osób w kryzysie bezdomności, uzależnionych od substancji psychoaktywnych”. Zadanie realizowano poprzez docieranie do osób potrzebujących w ramach patroli ulicznych przez streetworkerów oraz ratownika medycznego w miejsca niemieszkalne, tj. pustostany, ogródki działkowe, klatki schodowe itp. Motywowano do poprawy jakości życia i zmiany funkcjonowania społecznego. W ramach działań streetworkerzy prowadzili pracę z 43 osobami, w tym 5 kobietami i 38 mężczyznami. Zadanie realizowane było od kwietnia do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 43 osoby

Stowarzyszenie Reintegracji Społecznej „RE-START” realizowało też zadanie „Wspieramy w kryzysie: edukacja, rozmowa i bezpieczeństwo”. Obejmowało ono kompleksowe działania psychoedukacyjne i interwencję z zakresu redukcji szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu. Wsparcie było realizowane bezpośrednio w miejscach przebywania osób w kryzysie bezdomności przez zespół składający się z dwóch terapeutów uzależnień oraz ratownika medycznego.

Wskaźniki: 11 osób

- **Chrześcijańską Fundacją Rozwoju Osobistego RONDO** na realizację zadania pn. „Życie na trzeźwo”. Świadczone pomoc prawną i psychologiczną w formie indywidualnej oraz streetworking. Adresatami działania były osoby w kryzysie bezdomności, w szczególności osoby uzależnione od alkoholu, uczestniczące w programie mieszkań treningowych i zagrożonych bezdomnością. Zadanie realizowane było od marca do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 10 osób (pomoc prawna), 15 osób (pomoc psychologiczna), 30 osób (streetworking)

- **Żarską Spółdzielnię Socjalną** na realizację programu „Wyjście z bezdomności – dzięki trzeźwości”. Działania na rzecz osób w kryzysie bezdomności w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. W toku działań odbywały się spotkania profilaktyczne obejmujące zagrożenia związane ze spożywaniem alkoholu i innych środków odurzających, streetworking, zajęcia świetlicowe, warsztaty, zajęcia integracyjne - kulinarne. Działanie realizowano od marca do czerwca 2025 r.

Wskaźniki: 56 osób (noclegownia dla bezdomnych osób w Zielonej Górze), 8 osób (streetworking)

3. Cel operacyjny – Zwiększenie kompetencji i umiejętności osób pracujących w szeroko pojętym obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, m.in.: nauczycieli, kuratorów sądowych, pracowników socjalnych;
- a) organizowanie szkoleń z zakresu wdrażania, w szczególności w szkołach i przedszkolach rekomendowanych programów profilaktycznych;

Zadania realizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- **Szkolenie „Iskra Odporności”** - miało na celu przygotowanie nauczycieli do realizacji programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego przeznaczonego dla uczniów w wieku 11-15 lat, którego zadaniem jest wspieranie odporności rozumianej jako umiejętność kontrolowania sposobu reagowania na trudne wydarzenia oraz radzenia sobie z wyzwaniami i przeciwnościami. W roku 2025 Biuro Profilaktyki zorganizowało dwudniowe szkolenie, w którym uczestniczyło 16 nauczycieli z zielonogórskich szkół podstawowych.

Wskaźniki 16 osób, 11 szkół podstawowych

- **Szkolenie „Wspólne kroki w Cyberswiecie”** - miało na celu przygotowanie nauczycieli do realizacji rekomendowanego programu, którego zadaniem jest kształtowanie u dzieci uczących się w III klasach szkoły podstawowej wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z internetu i innych mediów elektronicznych, a także chronią przed uzależnieniami od nich. W roku 2025 Biuro Profilaktyki zorganizowało szkolenie dla dwóch grup, w którym łącznie uczestniczyło 30 nauczycieli nauczania wczesnoszkolnego.

Wskaźniki 30 osób, 15 szkół podstawowych

- b) organizowanie działań edukacyjnych i informacyjnych (np.: szkolenia, konferencje, superwizje i inne) skierowanych do osób profesjonalnie zajmujących się pomaganiem, m.in.:
 - z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Zadania realizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach zakupu usług:

- **„Skutecznie pomagam”** – zajęcia superwizyjno-szkoleniowe dla osób pracujących w obszarze pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom. Realizowane oddziaływania psychoterapeutyczne obejmowały analizę i studium przypadku, bezpośrednią i pośrednią superwizję pracy, trening umiejętności pomagania z elementami treningu umiejętności motywowania do zmiany, pomoc w konstruowaniu planów rozwoju zawodowego. Zadanie realizowane od marca do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 60h, 30 spotkań, 34 osoby

- **„Razem przeciw przemocy – konsultowanie, koordynowanie i wspieranie pracy specjalistycznej osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej”**. Celem było koordynowanie pracy specjalistycznej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, dawanie możliwości korzystania ze wsparcia psychologicznego przez osoby podejmujące interwencję wobec osób doświadczających przemocy domowej. Zadanie realizowane było od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 98 osób, 99 porad

Szkolenia i konferencje, w których uczestniczyli pracownicy Biura Profilaktyki:

- „Szkolenie dla osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej, w tym obowiązkowe szkolenie dla członków zespołu interdyscyplinarnego oraz grup diagnostyczno-pomocowych, organizowane zgodnie z art. 6 ust. 6 pkt 4 oraz art. 9a ust. 5a i ust. 12a ustawy z 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673)”. Szkolenie realizowane on-line skierowane do członków zespołu interdyscyplinarnego.

Wskaźniki: 1 osoba

- Szkolenie „Przeciwdziałanie uzależnieniom, ochrona dzieci oraz skuteczna współpraca instytucji pomocowych”, skierowane było do kuratorów, pedagogów, pracowników socjalnych, asystentów rodziny, członków MKRPA i innych służb zaangażowanych na rzecz wsparcia rodzin i społeczności lokalnych. Program szkolenia łączył zagadnienia dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom oraz ochrony dzieci.

Wskaźniki: 1 osoba

- Konferencja „Jakość w szkolnej profilaktyce” dotyczyła działań profilaktycznych w oświacie na poziomie lokalnym i centralnym, aktualnych trendów w profilaktyce uzależnień, etyki w działaniach systemu rekomendacji programów profilaktycznych.

Wskaźniki: 3 osoby

- Konferencja „Przeciwdziałanie przemocy domowej – ujęcie interdyscyplinarne dotyczyła m.in. realizacji zadań wskazanych w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy domowej w województwie lubuskim, procedury Niebieskie Karty jako materiału dowodowego w postępowaniach sądowych, dobrych praktyk organizacji i realizacji działań w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.

Wskaźniki: 1 osoba

- Konferencja „Wybrane aspekty zjawiska używania substancji psychoaktywnych, psychoterapii i profilaktyki uzależnień w Polsce” dotyczyła aktualnych problemów uzależnień, w tym strategii pomocy osobom uzależnionym od substancji i behawioralnie. Istotną kwestią poruszoną w trakcie wystąpień była problematyka ryzykownych zachowań wśród dzieci i młodzieży.

Wskaźniki: 3 osoby

W ramach ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zawarł umowy na realizację zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym świadczonych w ramach realizacji zadań publicznych Miasta Zielona Góra w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym z:

- Polskim Towarzystwem Zapobiegania Narkomanii. Z okazji 40-lecia PTZN została zorganizowana konferencja naukowa w dziedzinie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom, w tym uzależnieniom behawioralnym. Istotną kwestią poruszoną w trakcie wystąpień była problematyka ryzykownych zachowań wśród dzieci i młodzieży. Konferencja skierowana była do osób zawodowo zajmujących się profilaktyką i terapią z terenu miasta Zielona Góra.

Wskaźniki: 124 osoby

Zadania z zakresu umiejętności pomocy dzieciom z FAS/FASD i ich rodzinom zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

- **Superwizja** dla zespołu diagnozującego FASD. Celem superwizji było omówienie pracy diagnostycznej zespołu, analiza przypadków zbadanych dzieci, warsztat szkoleniowy dotyczący diagnozowania dzieci.

Wskaźniki: 5 osób

- **Szkolenie** dla nauczycieli zielonogórskich placówek oświatowych w ramach projektu „FAScynujące wsparcie”- skierowane do nauczycieli szkół podstawowych. Jego celem była pomoc nauczycielom w skutecznej pracy z dziećmi z FASD, ocenianymi jako sprawiające

problemy wychowawcze, bez motywacji i postępów w nauce, przejawiających zachowania ryzykowne.

Wskaźniki: 20 szkół, 40 nauczycieli

- **Konferencja FASD „Niewidzialne zaburzenia”** zorganizowana przez Biuro Profilaktyki, której celem była popularyzacja wiedzy dotyczącej FASD, czyli specyficznych problemów zdrowotnych, wychowawczych i edukacyjnych występujących u dzieci, których matki piły alkohol w trakcie ciąży lub karmienia piersią. Na konferencji podkreślono, że uszkodzenia FASD nazywa się „niewidzialnymi”, bo mogą być niezauważalne w pierwszych latach życia. W konferencji uczestniczyli m.in. nauczyciele, asystenci rodzin, pracownicy socjalni, psycholodzy, psychoterapeuci, pedagodzy, pracownicy naukowcy Uniwersytetu Zielonogórskiego, pracownicy służby zdrowia i rodzice.

Wskaźniki: 200 osób

- **„Warsztaty z tworzenia planów wspierających rozwój dla dzieci z zaburzeniami FASD”** zorganizowane przez Polski Instytut Traumatologii dotyczyły tworzenia planów pomocy i wsparcia rozwoju dla dzieci z traumą i zaburzeniami FASD prowadzone były przez amerykańską psycholog dr Cherise Nithrcutt.

Wskaźniki: 2 osoby

Zadania dotyczące przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pracy z osobą doświadczającą przemocy i stosującą przemoc w rodzinie.

Zadanie zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach zakupu usług:

- **„Grupa dla osób rozwijających umiejętności rozwiązywania problemów i konfliktów bez użycia przemocy”** – celem było wzmacnianie zmiany polegającej na rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy, m.in. poprzez rozwijanie empatii, umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania emocji, w tym złości i lęku. Spotkania były skierowane do osób, które ukończyły program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc lub korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc. Zadanie realizowane było od lutego do grudnia 2025 r.

Wskaźniki: 23 osoby, 10 spotkań

Zadania dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie skutecznych oddziaływań profilaktycznych oraz pracy z dzieckiem z rodziny z problemem alkoholowym i problemem przemocy:

Zadania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach zakupu usług:

- **„Zacznijmy od dlaczego? Program profilaktyki uniwersalnej - szkolenia dla rad pedagogicznych”.** Celem zadania było dostarczenie wiedzy o substancjach psychoaktywnych i wpływie tych substancji na układ nerwowy, długofalowych skutkach stosowania substancji, wiedzy na temat mechanizmów tworzenia się uzależnień i efektywnego porozumiewania się w sytuacjach trudnych na płaszczyźnie nauczyciel-uczeń. Zadanie realizowane od lutego do grudnia 2025 r., z wyłączeniem przerwy wakacyjnej.

Wskaźniki: 100 h, 1421 nauczycieli zielonogórskich szkół.

- Działania profilaktyczne o charakterze psychoedukacyjnym w zakresie problematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych: eksperymentowanie, zażywanie ryzykowne i szkodliwe. Kształtowanie kompetencji w zakresie szacowania ryzyka uzależnień oraz ryzyka występowania przemocy. W ramach zadania prowadzono działania o charakterze psychoedukacyjnym adresowane do nauczycieli, pedagogów i dyrektorów placówek oświatowych w formie spotkań indywidualnych o charakterze konsultacyjnym. Działania profilaktyczne oraz edukacyjne obejmowały problematykę uzależnień oraz zachowań ryzykownych związanych z sięganiem po substancje psychoaktywne, a także problematykę przemocy.

Wskaźniki: 270 h, 123 spotkania, 1362 osoby

Zadania dla personelu medycznego, w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania krótkiej interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie:

Zadania zrealizowane przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom:

- **Szkolenie „Profilaktyka w kryzysie”** zorganizowane było dla pracowników SOR Zielonogórskiego Szpitala Uniwersyteckiego, które swoim zakresem obejmowało: warunki dobrej komunikacji, charakterystykę psychologiczną osoby w kryzysie, priorytety w pomaganiu.

Wskaźniki: 8 osób

4. Cel operacyjny - Prowadzenie działalności w zakresie specjalistycznej diagnozy, terapii, psychoedukacji i wsparcia osób z podejrzeniem zaburzeń FASD oraz ich rodzin, jak również konsultacji dla przyszłych rodziców i kobiet w ciąży dotyczących wiedzy o FASD.

- a) tworzenie koalicji podmiotów współpracujących na rzecz dzieci z FASD tj. Departament Edukacji i Spraw Społecznych, Wydział Oświaty i Spraw Społecznych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Sąd Rejonowy\ Wydział III Rodzinny i Nieletnich, Ośrodek Adopcyjny, przedstawiciele środowiska medycznego, organizacja pożytku publicznego m. in. Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka;
- Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w ramach prowadzenia specjalistycznej diagnozy dzieci z podejrzeniem FASD współpracowało z Działem Opiekuńczo-Wychowawczym MOPS oraz z Placówkami Opiekuńczo-Wychowawczymi w Zielonej Górze. Dzięki temu wytypowano do diagnozy dzieci po możliwej prenatalnej ekspozycji na alkohol, przeprowadzono wywiady oraz badania diagnostyczne. Biuro Profilaktyki przekazało opiekunom prawnym opinie wielospecjalistyczne zawierające opis neurorozwoju dzieci oraz wytyczne do pracy z dziećmi z FASD.
- b) organizowanie i prowadzenie szkoleń dla osób pracujących na rzecz dziecka i rodziny- dla pracowników pomocy społecznej i oświaty, kuratorów sądowych, organizacji pozarządowych, instytucjonalnych form opieki nad dzieckiem, placówek wsparcia dziennego, szkół rodzenia, przedstawicieli środowiska medycznego;
- **„Szkolenie specjalistyczne dotyczące tematyki Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych FASD”** – w ramach projektu „FAScynujące wsparcie” zostało przeprowadzone dla pracowników MOPS. Jego celem była pomoc pracownikom w skutecznym oddziaływaniu wobec podopiecznych i klientów MOPS. Program szkolenia obejmował m.in. funkcjonowanie dziecka z FASD, skuteczne metody oddziaływań wobec dziecka z FASD, zaburzenia więzi oraz przeżycia traumatyczne.

Wskaźniki: 15 osób

- c) powołanie i przeszkolenie zespołu konsultacyjno-diagnostycznego, podnoszenie kompetencji zespołu i opieka superwizyjna;
- **Superwizja dla zespołu diagnozującego FASD**, której celem było omówienie pracy diagnostycznej zespołu, analiza przypadków zbadanych dzieci, warsztat szkoleniowy dotyczący diagnozowania dzieci w wieku 0 – 5 lat.

Wskaźniki: 5 osób

- d) dokonywanie diagnozy i prowadzenie terapii dla dzieci z podejrzeniem FASD, z terenu miasta Zielona Góra;

- **Działalność diagnostyczna FASD** – celem programu było prowadzenie diagnozy dla dzieci z podejrzeniem FASD z rodzin zastępczych kierowanych przez MOPS oraz dzieci z Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych. W skład zespołu diagnostycznego poza pracownikami Biura Profilaktyki weszli: psychiatra dziecięcy, neurolog/pediatra, fizjoterapeuta, neurologopeda i psycholog.

Wskaźniki: 56 osób, w tym 20 dzieci, 33 opiekunów oraz 3 nauczycieli

- e) wspieranie rodziców i opiekunów dzieci z FASD (z rodzin biologicznych, zastępczych i adopcyjnych) poprzez prowadzenie działań psychoedukacyjnych tj. szkolenia, warsztaty, spotkania ze specjalistami, grupy wsparcia;

- **W ramach projektu „FAScynujące wsparcie”** odbyły się warsztaty skierowane do rodziców zastępczych zawodowych i niezawodowych. Jego celem była pomoc rodzicom w skutecznym oddziaływaniu oraz opiece nad dziećmi. Podczas warsztatów zostały poruszone następujące zagadnienia: realia funkcjonowania dziecka z FASD w domu i w szkole oraz zaburzenia więzi i przeżycia traumatyczne, jako dodatkowe obciążenia dzieci z FASD. Grupa rodziców zastępczych poznała skuteczne metody oddziaływań wobec swoich podopiecznych. Była też możliwość przepracowania indywidualnych trudności dzieci.

Wskaźniki: 20 osób

- f) prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących FASD dla przyszłych rodziców i kobiet w ciąży;
- Biuro Profilaktyki każdego roku prowadzi działania informacyjno-edukacyjne poświęcone tematyce FASD. W roku 2025 zrealizowano kampanię „FASD – Niewidzialne zaburzenia”. Materiały do kampanii były eksponowane na stronach internetowych i mediach społecznościowych Urzędu Miasta, Biura Profilaktyki, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Radia Index, Radia Zielona Góra, w wiatkach przystankowych MZK, a także w stojakach profilaktycznych ustawionych w miejscach użyteczności publicznej. W dniu świadomości FASD 9 września została przeprowadzona akcja informacyjno-edukacyjna dla mieszkańców Zielonej Góry. Pracownicy Biura Profilaktyki ustawili przed Biurem stoisko profilaktyczne, gdzie można było uzyskać informacje w tematyce FASD.

Wskaźniki: mieszkańcy miasta Zielona Góra

Realizacja działań podjętych przez Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w 2025 r. w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii była wieloaspektowa i niejednokrotnie jedno działanie obejmowało

zarówno problemy z zakresu przeciwdziałania narkomanii, jak i przeciwdziałania alkoholizmowi, uzależnieniom behawioralnym, czy przemocy. Podobnie wśród osób objętych zadaniami realizowanymi w ramach Programu były osoby, które brały udział w kilku przedsięwzięciach, a także takie, które zetknęły się z zadaniami realizowanymi jednorazowo. W ramach Programu realizowane były także działania skierowane do wszystkich mieszkańców Zielonej Góry - brak jest możliwości dokładnego oszacowania, do ilu osób dotarły informacje zawarte w kampaniach profilaktycznych, w mediach społecznościowych, wiatkach przystankowych czy wyświetlaczach w autobusach MZK.

Biuro Profilaktyki współpracowało z zielonogórską Policją, Zespołem Interdyscyplinarnym, Działem Przeciwdziałania Przemocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Zgraną Rodziną, Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubuskiego, Regionalnym Centrum Animacji Kultury, Zielonogórską Spółdzielnią Mieszkaniową, Centrum Integracji Cudzoziemców, Uniwersytetem Zielonogórskim, zielonogórskimi mediami angażując się w projektowanie materiałów kampanijnych, wydruk materiałów, nagrywanie i edycję materiałów audio, edycję materiałów wideo i przygotowanie do emisji na monitorach miejskich.

VI. Spis załączników.

Sprawozdanie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze za rok 2025.